



NightWatch

Portaalhandleiding Nederlands

Inhoud

1	De handleiding van het NightWatch Portaal.....	3
2	Hoe maak ik verbinding met het NightWatch Portaal?.....	3
3	Hoe logt u in op het NightWatch Portaal?	4
4	Wat is er te zien?	4
4.1	Taal.....	4
4.2	Pagina: 'Rapporten'	4
4.3	Pagina 'Alarmoverzicht'	7
4.4	Pagina 'Instellingen'	8
5	Alarmen van NightWatch in het Portaal	8
6	Respecteert het NightWatch Portaal mijn privacy?.....	9
7	Technische informatie	9



LET OP: Het gebruik van het Portaal is optioneel. Uw NightWatch als zelfstandig systeem werkt ook als er geen portaalverbinding actief is.

1 De handleiding van het NightWatch Portaal

Het is niet noodzakelijk om uw basisstation met het internet te verbinden voor de werking van NightWatch. Wanneer NightWatch echter tijdens het gebruik verbonden is met internet, worden de verzamelde gegevens naar het online Portaal gestuurd. U kunt deze gegevens raadplegen via de website portal.nightwatchepilepsy.com.

Het Portaal verschaft informatie over hartslagveranderingen en bewegingen die tijdens de slaap plaatsvinden, wat extra inzicht kan bieden in bepaalde situaties. Ook kan het gebruikt worden als input voor een dagboek om de aanvalsfrequentie bij te houden en deze gegevens samen met uw ervaringen te delen met uw neuroloog. Daarnaast kan het helpen om eventuele NightWatch gerelateerde problemen te begrijpen en op te kunnen lossen.

Het basisstation slaat intern geen gegevens op. Het basisstation stuurt alleen gegevens naar het Portaal tijdens een opname wanneer het via een kabel verbonden is met het internet.

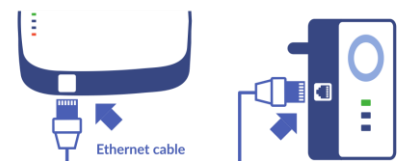
2 Hoe maak ik verbinding met het NightWatch Portaal?

1. Er moet een permanente bekabelde internetverbinding tot stand worden gebracht tussen het NightWatch-basisstation en een internettoegangspunt zoals een router.

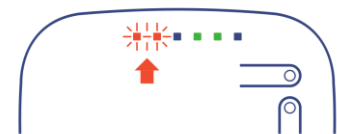
2. Zoek een internettoegangspunt (router) het dichtst bij het NightWatch-basisstation en gebruik een ethernetkabel om beide te verbinden.



3. Als het dichtstbijzijnde toegangspunt te ver weg is voor een kabelverbinding, raden we aan de verbinding te overbruggen met een powerline-adapter, WiFi-repeater of mobiele router.



4. Zodra NightWatch verbonden is met internet, gaat het tweede oranje ledje op het basisstation branden om de internetverbinding te bevestigen. Dit tweede ledje moet evenveel licht uitstralen als het eerste oranje ledje.



5. Zodra er een opname is gemaakt terwijl NightWatch verbonden was met internet, wordt er automatisch een account aangemaakt voor het apparaat. Na deze stap kunt u via de website toegang krijgen tot het Portaal.

3 Hoe logt u in op het NightWatch Portaal?

Zodra uw NightWatch succesvol is verbonden met het internet, wordt automatisch een account voor het apparaat aangemaakt. Er hoeven geen extra stappen te worden uitgevoerd om het account aan te maken.

Wanneer u naar <https://portal.nightwatchepilepsy.com> gaat, moet u een gebruikersnaam en wachtwoord invullen om in te loggen.

Gebruikersnaam:

De gebruikersnaam bestaat altijd uit de laatste 4 cijfers van het MAC-adres van het basisstation (letters of cijfers, zonder dubbele punt). Dit unieke adres kunt u vinden op het label aan de achterkant van uw basisstation.



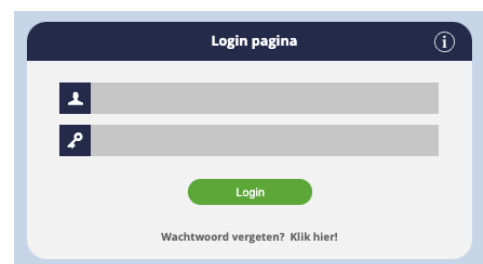
Wachtwoord:

Wanneer u voor de eerste keer inlogt, is uw wachtwoord hetzelfde als uw gebruikersnaam (hoofdletters). Nadat u succesvol bent ingelogd, wordt u gevraagd een nieuw wachtwoord aan te maken.

Wachtwoord vergeten? Als u een e-mailadres aan uw account heeft toegevoegd, kunt u uw wachtwoord opnieuw instellen via de inlogpagina. Voer eerst uw gebruikersnaam in en klik dan op de tekst "Wachtwoord vergeten? Klik hier!" Vervolgens moet u het e-mailadres invullen dat u aan uw account heeft toegevoegd. Een klein deel van het betreffende e-mailadres wordt als geheugensteuntje weergegeven. Vul hier het volledige e-mailadres in.

Gebruikersnaam: Laatste 4 letters/cijfers van het MAC-adres

Wachtwoord: Laatste 4 letters/cijfers van het MAC-adres (alleen bij de eerste keer aanmelden)



4 Wat is er te zien?

4.1 Taal

U kunt de taal van uw voorkeur instellen via het vlaggetje in de rechterbovenhoek van het scherm.

4.2 Pagina: 'Rapporten'

Deze pagina toont een overzicht van alle rapporten die in een bepaalde maand zijn gemaakt. Elke regel geeft een samenvatting van het rapport, inclusief details zoals het totale aantal

geregistreerde epilepsie alarmen en technische alarmen. Er kunnen notities aan een rapport worden toegevoegd door op de grijze pen onder 'Notitie' te klikken. Wanneer u in de linker kolom op een rapport klikt, worden de bijbehorende grafieken geopend.

Alle opnames gemaakt tussen 12 uur 's middags en 12 uur de volgende dag worden samengevoegd tot één opname. Als er een onderbreking is tussen twee opnames, wordt er een vlakke lijn tussen deze opnames getoond.

Er zijn twee symbolen die u kunt tegenkomen in de grafieken:



Technisch alarm



Epilepsie Alarm

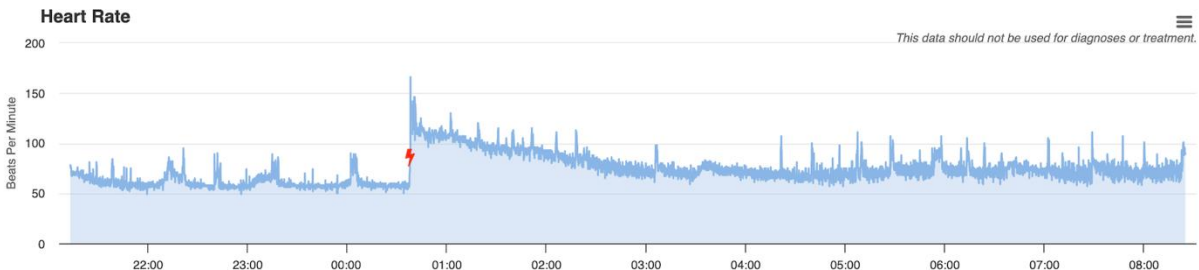


Wanneer u met de cursor over een grafiek of alarm gaat, ziet u de gemeten waarden van dat moment. Het is ook mogelijk om in te zoomen op de grafieken. Klik en sleep in de grafiek om in te zoomen.

Wanneer u op de link boven de grafiek klikt, dan opent deze grafiek in een nieuw venster. In dit venster blijft u ingelogd zonder dat u na een korte periode automatisch wordt uitgelogd. Bovendien is dit venster zo ontworpen dat het automatisch elke 5 minuten wordt ververs, zodat nieuwe gegevens automatisch worden bijgewerkt als u de grafieken live volgt tijdens de opname.

Blauwe grafiek: Hartslag

De blauwe grafiek toont het PPG-sigitaal (fotoplethysmografie) vertaald naar slagen per minuut (BPM), wat een berekende hartslag in BPM weergeeft. Het toont ook pictogrammen voor alarmen en beschrijvingen van de alarmcondities.



LET OP: De PPG-sensor in NightWatch is niet bedoeld als hartslagmeter voor cardiovasculaire doeleinden. De PPG-gegevens worden uitsluitend gebruikt om epileptische aanvallen te identificeren en passen bij dit doel. Gebruik deze gegevens niet om de cardiovasculaire gezondheid van de drager vast te stellen. Als je vermoedt dat er iets mis is, overleg dan met je zorgverlener.

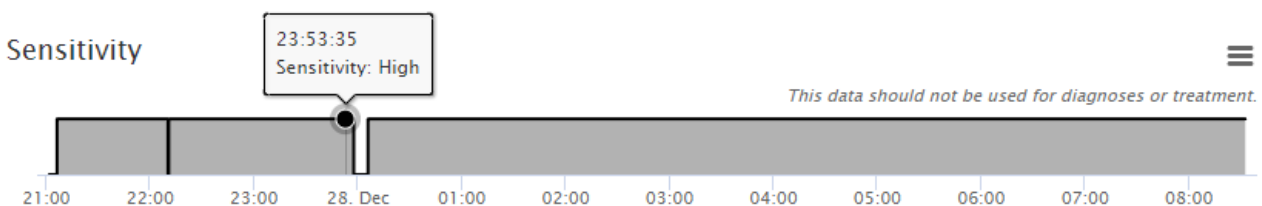
Groene grafiek: Beweging

De groene grafiek toont de intensiteit van de gedetecteerde bewegingen. De intensiteit van de bewegingsgrafiek wordt gemeten door het schudden van bewegingen en de snelheid van deze bewegingen, weergegeven op een schaal van 0 tot 15. Als de bewegingen subtiel zijn, dan zal de grafiek een lage waarde dicht bij 0 bereiken. Dit kan betekenen dat iemand zich omdraait in bed. Als de bewegingen intens zijn, dan kunnen de grafiekwaarden in de buurt van de 15 komen. Dit kan betekenen dat er schudbewegingen worden waargenomen.



Zwartgrijze grafiek: Gevoeligheid

De gevoeligheidsgrafiek geeft aan of NightWatch in een 'lage gevoeligheid' stand of in een 'hoge gevoeligheid' stand stond.



De hoge en lage gevoeligheid standen zijn ontworpen om valse alarmen te verminderen wanneer iemand het bed verlaat of wakker wordt. De gevoeligheidsinstellingen van NightWatch kunnen niet worden gewijzigd.

Gevoeligheidsstand	Staat ingeschakeld	Aanvalsdetectiemodus	Indicator op basisstation
Lage gevoeligheid	De drager van NightWatch ligt niet in een horizontale positie of is niet twee opeenvolgende minuten bewegingsloos geweest.	NightWatch geeft alleen een epilepsie alarm na het detecteren van wild schuddende bewegingen of een lage hartslag.	Groen knipperende LED
Hoge gevoeligheid	De drager van NightWatch ligt in een horizontale positie en is twee opeenvolgende minuten bewegingsloos geweest.	Alle detectie-algoritmes voor epileptische aanvallen zijn actief, terwijl NightWatch in de modus 'hoge gevoeligheid' opereert.	Continue groene LED

Lage gevoeligheid:

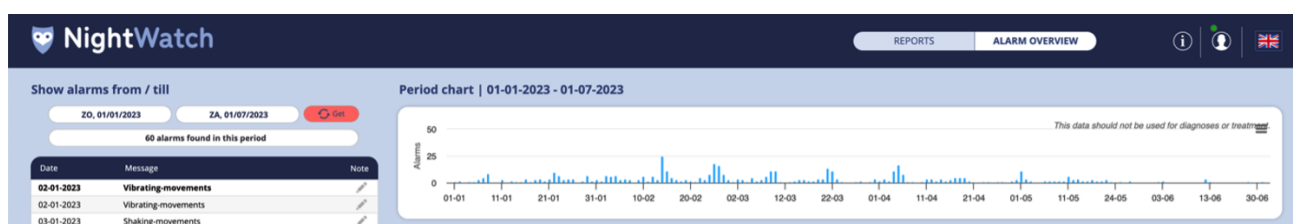
Wanneer de modus met lage gevoeligheid actief is, toont het systeem een knipperende groene LED. Wanneer NightWatch in lage gevoeligheid werkt, zal het alleen alarm slaan voor epileptische aanvallen na het detecteren van wilde schokkende bewegingen of een lage hartslag. De gevoeligheidsinstellingen van NightWatch kunnen niet worden gewijzigd. Als aanvallen worden gemist door lange periodes van lage gevoeligheid, neem dan contact op met LivAssured.

Hoge gevoeligheid:

Het systeem zal een continu groen LED-licht tonen wanneer de modus met hoge gevoeligheid actief is. Wanneer NightWatch in hoge gevoeligheid werkt, zijn alle detectie-algoritmes voor epileptische aanvallen actief. De gevoeligheid van NightWatch zal alleen afnemen naar 'laag' wanneer de drager overgaat naar een rechtopstaande positie of wanneer een aanvalsalarm wordt geactiveerd. Een rechtopstaande positie geeft aan dat de armmodule zich in een hoek groter dan 45 graden bevindt, bijvoorbeeld wanneer de drager uit bed is opgestaan of zijn handen in de lucht steekt.

4.3 Pagina 'Alarmoverzicht'

Op deze pagina kunt u een overzicht maken van alle geregistreerde aanvalsalarmen gedurende een bepaalde periode die u zelf kunt kiezen. De periode wordt linksboven geselecteerd. Dit kan worden gebruikt om het aantal aanvalsalarmen tussen verschillende periodes te vergelijken.



De linker kolom toont alle alarmen die binnen de geselecteerde periode zijn geregistreerd. Deze alarmen kunnen worden aangeklikt, waarna de grafiek van die dag wordt geopend.

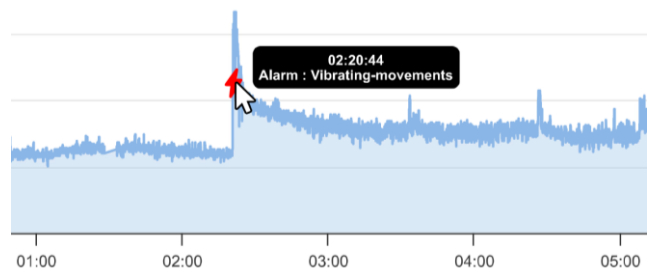
4.4 Pagina 'Instellingen'

Wanneer u in het Portaal rechtsboven op het poppetje naast het vlaggetje klikt, kunt u naar de instellingen pagina navigeren. Op de instellingenpagina kunt u de instellingen voor uw NightWatch Portal account wijzigen:

- Wijzig de tijdzone waarin NightWatch Portal uw gegevens weergeeft.
- Wijzig uw wachtwoord.
- Wijzig uw e-mail.
- Verwijder al uw historische opnames.

5 Alarmen van NightWatch in het Portaal

De epilepsiealarmen en technische alarmen van uw NightWatch zijn zichtbaar op de blauwe hartslaggrafieken. Epilepsiealarmen worden weergegeven met een rode bliksemschicht en technische alarmen worden weergegeven met een oranje bel. Wanneer u met uw cursor over het alarmsymbool beweegt, wordt een beschrijving gegeven van de reden van het alarm.



NightWatch kan om de volgende redenen een epilepsiealarm hebben afgegeven:

Epilepsiealarm	Beschrijving
Ritmische bewegingen	Er zijn ritmische bewegingen gedetecteerd die mogelijk overeenkomen met epileptische activiteit
Trillende bewegingen	Er zijn trillende/gespannen bewegingen gedetecteerd die mogelijk overeenkomen met epileptische activiteit.
Schuddende bewegingen	Er zijn wilde schudbewegingen gedetecteerd die mogelijk overeenkomen met epileptische activiteit
Hartslagverhoging	De gemiddelde gemeten hartslag is plotseling gestegen in vergelijking met momenten hiervoor, wat mogelijk overeenkomt met epileptische activiteit
Hoge hartslag	De hartslag is aanzienlijk verhoogd in vergelijking met momenten hiervoor, wat mogelijk overeenkomt met epileptische activiteit.
Lage hartslag	De gevolgde hartslag is extreem laag, wat mogelijk overeenkomt met epileptische activiteit

*De algoritmen of hartslagdrempels die een alarm activeren, kunnen niet worden gewijzigd.



LET OP: Het Portaal toont alle alarmen, inclusief epilepsiealarmen die vals alarm waren.



LET OP: Stel **NOOIT** een diagnose of behandel jezelf op basis van de metingen van NightWatch. Raadpleeg **ALTIJD** uw arts.

Het Portaal laat ook zien wanneer er een technisch alarm is opgetreden:

Technisch alarm	Beschrijving
Kan hartslag niet detecteren	De armmodule detecteert geen beweging en kon gedurende enkele minuten geen betrouwbare hartslag detecteren. Controleer of de armmodule correct geplaatst is en of de drager er niet bovenop ligt.
Arm module Verbinding verloren	Het basisstation heeft de verbinding met de armmodule verloren. De armmodule is buiten bereik van het basisstation of is uitgeschakeld.
Batterij van armmodule bijna leeg	De batterij van de armmodule is bijna leeg. Laad de armmodule opnieuw op.
Arm module uitgeschakeld	De armmodule stond UIT terwijl hij op de lader lag. Schakel de armmodule in.
Hardware error	De bewegingssensor van de armmodule is defect.

6 Respecteert het NightWatch Portaal mijn privacy?

Als uw NightWatch tijdens het gebruik verbonden blijft met internet, stuurt deze automatisch opnames naar het NightWatch Portaal. Deze gegevens bevatten informatie over hartslag, bewegingen en alarmen. De gegevens bevatten geen informatie over de identiteit van de drager en worden versleuteld en anoniem opgeslagen. NightWatch Portal vraagt niet om persoonlijke gegevens zoals uw naam of adres, alleen een willekeurig e-mailadres is nodig om een verloren wachtwoord op te kunnen vragen. U kunt altijd onze klantenservice vragen om uw gegevens te verwijderen of u kunt uw eigen historische opnames verwijderen op de instellingenpagina van het Portaal.

7 Technische informatie

NightWatch verzamelt 5 minuten aan opgenomen gegevens en probeert deze in één gegevenspakket (.xml-bericht) naar onze portaalserver te sturen. Gegevens over alarmen worden in een extra bericht naar de portal gestuurd zodra ze optreden. Als de armmodule weer aan de oplader wordt gelegd, stuurt NightWatch één statusbericht naar het Portaal met informatie over de softwareversie.

NightWatch verstuurt alleen gegevens en heeft geen inkomende gegevensontvangst nodig, maar is wel afhankelijk van het ophalen van de nauwkeurige tijd (UTC) van een aangewezen tijdserver. Hieronder vindt u details over de server, poort en tijdserver die NightWatch gebruikt voor gegevensoverdracht.

Server: ipsrv.nightwatch.nl

Poort: 443

Tijdserver: ipsrv.nightwatch.nl