

COMMENT CELA FONCTIONNE-T-IL ?

Lorsque votre NightWatch reste connecté à Internet pendant l'utilisation, les données du rythme cardiaque et des mouvements de la personne portant le bracelet sont consultables via le site Web portal.nightwatchepilepsy.com.

Cela vous permet d'en savoir plus sur le déroulement de la nuit du porteur du bracelet et vous apprend à mieux comprendre pourquoi le NightWatch a affiché d'éventuelles notifications. Le portail vous permet également de recenser les crises d'épilepsie et de les comparer les unes aux autres. Il peut être intéressant de partager les données avec votre neurologue, surtout en cas de changement médicamenteux, par exemple.



Votre station de base ne stocke aucune donnée en interne. La station de base ne peut envoyer des données à NightWatch Portal que lorsqu'elle est connectée à Internet.

COMMENT SE CONNECTER À INTERNET ?

CONNEXION CÂBLÉE

- Insérez un câble Internet dans la station de base du NightWatch et connectez l'autre extrémité du câble à votre routeur. S'il n'y a pas de routeur à proximité de la station de base, il est également possible d'utiliser un répéteur Wi-Fi avec port LAN.
- Une solution très simple pour combler la distance entre le NightWatch et le routeur est d'utiliser un adaptateur power line, qui utilise votre réseau électrique pour transmettre le signal Internet. Voici un exemple d'adaptateur power line simple que nous recommandons: TP-Link TL-PA4010P.

ROUTEUR 4G AVEC CARTE SIM DE DONNÉES

- Si le NightWatch ne peut ou ne veut pas être connecté au réseau existant, ou si le réseau existant ne permet pas d'envoyer les données du dispositif NightWatch à l'extérieur, une connexion de données mobiles peut être utilisée. Il existe des routeurs 4G qui utilisent une carte sim de données pour établir une connexion Internet. Un tel routeur 4G doit être capable de fournir de l'internet au dispositif NightWatch par un câble internet (connexion au port LAN). Vous pourriez alors facilement déplacer un routeur 4G vers d'autres endroits et utiliser le réseau 4G public, comme les téléphones portables.

QU'EN EST-IL DE LA VIE PRIVÉE ?

Lorsque votre NightWatch reste connecté à Internet pendant l'utilisation, il transmet automatiquement ses données mesurées au portail NightWatch. Ces données contiennent des informations sur le rythme cardiaque mesuré, les mouvements et d'éventuelles notifications du NightWatch. Les données sont enregistrées de manière entièrement anonyme et ne peuvent contenir d'informations relatives à la vie privée du porteur du bracelet. Avec le numéro unique situé en dessous de la station de base NightWatch, vous pouvez consulter les données mesurées après avoir accepté les conditions. LivAssured ne conserve pas ces numéros uniques dans son système.

Le portail ne traite pas de données sur l'identité du porteur du NightWatch.

CRÉER UN COMPTE ?

Un compte est créé automatiquement dès que votre NightWatch envoie son premier message au portail. Le relevé des données démarre quand la station de base est connectée à Internet et le bracelet est retiré du chargeur. Les données relevées sont envoyées toutes les 5 minutes au portail et représentées sous forme graphique. Le relevé des données s'arrête dès que vous remettez le bracelet sur le chargeur.

COMMENT ME CONNECTER ?

Les données relevées sont enregistrées pour une durée indéterminée et peuvent être consultées en vous connectant via le site Web du portail: <https://portal.nightwatchepilepsy.com/>. Nous recommandons d'utiliser Google Chrome ou Firefox comme navigateur.

Ce site Web du portail vous invite à saisir un nom d'utilisateur et un mot de passe. Le nom d'utilisateur se compose des 4 dernier(e)s chiffres/lettres de l'adresse MAC de la station de base. Cette adresse MAC figure sur l'autocollant situé en dessous de votre station de base. Lors de votre première connexion, ces 4 chiffres/lettres sont également votre mot de passe. Ensuite, vous êtes invité(e) à modifier votre mot de passe, à indiquer une adresse e-mail pour la réinitialisation du mot de passe et à accepter les conditions générales.

Nom d'utilisateur : (4 derniers chiffres/lettres adresse MAC, voir autocollant dessous station de base)

Mot de passe : (1ère connexion : 4 derniers chiffres/lettres adresse MAC)

Si vous avez des questions ou des problèmes, contactez notre service d'assistance au +31 (0)85 060 1252. Le portail n'est actuellement disponible qu'en anglais.

QU'Y A-T-IL À VOIR ?

Une fois connecté(e) avec votre nom d'utilisateur et votre mot de passe, vous arrivez dans votre environnement personnel sur la page 'Recordings'. Outre cette page, vous pouvez également accéder aux pages 'Seizure overview' et 'Settings'. Ces pages vous sont expliquées ci-dessous.

ONGLET 'RECORDINGS'

Sur cette page, vous pouvez réexaminer le graphique d'un relevé. Lorsqu'un relevé est réalisé, il apparaît dans la colonne de gauche. Vous voyez le jour/l'heure de début et de fin d'un relevé. Vous voyez également si une alarme est survenue, ainsi que le maximum du rythme cardiaque et des mouvements. Cliquez sur le relevé que vous souhaitez consulter. Les flèches au-dessus de la colonne de gauche vous permettent de revenir aux mois précédents.

Le graphique qui s'affiche présente le changement du rythme cardiaque par seconde. Vous pouvez voir ce changement en déplaçant le curseur de votre souris sur le graphique. Vous pouvez également faire un zoom avant sur une partie du graphique. Pour cela, sélectionnez avec votre curseur une partie du graphique (maintenir le bouton de souris enfoncé et appliquer un ombrage bleu à une partie du graphique d'un mouvement de glissement).

Sur le graphique du rythme cardiaque, les notifications d'alarme du NightWatch sont représentées par des sonnettes d'alarme rouges. Les six algorithmes suivants peuvent déclencher une alarme :

1. [High-Heart-Rate](#) = La fréquence cardiaque mesurée est étrangement élevée par rapport aux moments précédents.
2. [Low-Heart-Rate](#) = La fréquence cardiaque mesurée est étrangement basse.
3. [Heart-Rate-Increase](#) = La fréquence cardiaque mesurée a augmenté de façon suspecte par rapport aux instants précédents et est restée élevée.
4. [Rhythmic-Movements](#) = Des mouvements rythmiques qui ressemblent à une activité épileptique ont été détectés.
5. [Vibrating-Movements](#) = Des mouvements de tremblements/secousses/tension musculaire qui ressemblent à une activité épileptique ont été détectés.
6. [Shaking-Movements](#) = Des mouvements brusques/amples qui ressemblent à une activité épileptique ont été détectés.

Sous 'Notes', vous pouvez prendre une note pour chaque rapport. Pour cela, cliquez sur l'icône de stylo dans la ligne du relevé. Les notes sont enregistrées avec le reste des données mesurées. Pour protéger la vie privée du porteur du bracelet, nous déconseillons de fournir des informations relatives à la vie privée dans ces notes, telles que l'identité du porteur du NightWatch.

ATTENTION : Les données du portail NightWatch sont à titre informatif uniquement. Les données de mouvement et de fréquence cardiaque mesurées peuvent différer de la réalité.

ONGLET 'SEIZURE OVERVIEW'

Sur cette page, vous pouvez afficher une vue d'ensemble de toutes les alarmes enregistrées dans une période sélectionnée. Vous pouvez paramétrer les périodes dans 'Show alarms from ... till'. Cette vue d'ensemble peut être utilisée, par exemple, pour examiner l'effet d'un changement médicamenteux entre des périodes spécifiques. Vous pouvez également ajouter une note à chaque alarme.

La colonne de gauche de cette page affiche toutes les crises enregistrées au cours de cette période. Il est possible de cliquer sur chacune de ces crises pour les ouvrir, après quoi le relevé complet du jour en question s'affiche.

ONGLET 'SETTINGS'

Sur cette page, vous pouvez consulter et modifier vos données. Vous pouvez y paramétrer votre fuseau horaire, par exemple lorsque vous allez à l'étranger. Vous pouvez également y modifier le mot de passe de votre compte. Votre nom d'utilisateur est unique et ne peut pas être modifié.

CONCLUSION

Le portail est encore en cours de développement. Si vous rencontrez des erreurs ou avez des conseils à donner sur le portail, n'hésitez pas à nous contacter!