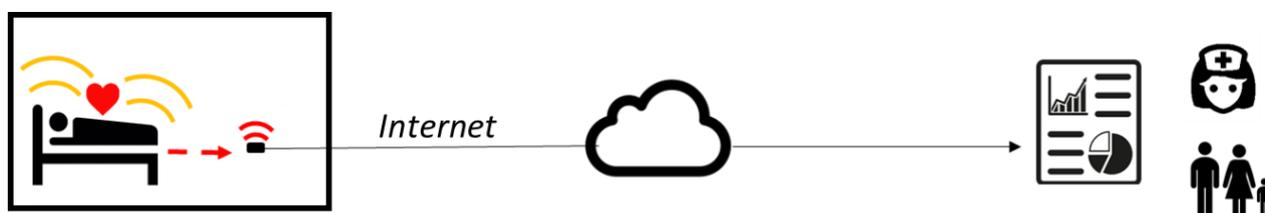


## WIE ES FUNCTIONIERT

Wenn Ihr NightWatch-Armband während der Nutzung mit dem Internet verbunden ist, werden die erfassten Herzfrequenz- und Bewegungsdaten sowie die Meldungen vom NightWatch-Armband an das NightWatch Portal gesendet. Sie können diese Daten zu einem späteren Zeitpunkt über die Website [portal.nightwatchepilepsy.com](http://portal.nightwatchepilepsy.com) abrufen.

So erhalten Sie einen Überblick über die Nacht des Armbandträgers und können besser verstehen, warum Sie vom NightWatch-Armband eventuelle Meldungen erhalten haben. Außerdem können Sie mithilfe des NightWatch Portals mögliche Epilepsie-Anfälle grafisch darstellen und diese miteinander vergleichen. Es kann interessant sein, die Daten mit Ihrem Neurologen zu teilen, besonders bei Medikamentenwechsel.



Ihre NightWatch-Basisstation speichert keine Daten intern. Die Basisstation kann nur dann Daten an das NightWatch Portal senden, wenn sie mit dem Internet verbunden ist.

## WIE KANN ICH MEIN NIGHTWATCH-ARMBAND MIT DEM INTERNET VERBINDEN?

### KABELGEBUNDENE VERBINDUNG

- o Stecken Sie ein Internet-Kabel in die Rückseite der NightWatch-Basisstation und schließen Sie das andere Ende des Kabels an Ihren Internet-Router an.
- o Wenn sich kein Router in der Nähe der Basisstation befindet, können Sie auch einen WiFi-Verstärker mit LAN-Anschluss (Internet-Kabel) verwenden.
- o Eine weitere einfache Lösung, um die Distanz zwischen dem NightWatch-Armband und dem Router im Haus zu überbrücken, ist die Verwendung eines Powerline-Adapters. Bei einem Powerline-Adapter wird das Stromnetz zur Übertragung des Internetsignals verwendet. Ein Beispiel für einen einfachen Powerline-Adapter, den wir empfehlen, finden Sie hier: [TP-Link TL-PA4010P](https://www.tp-link.com/de/powerline/TL-PA4010P)

### 4G-ROUTER MIT DATEN-SIM-KARTE

- o Wenn NightWatch nicht an ein bestehendes Netz angeschlossen werden kann oder darf, oder wenn das bestehende Netz das Senden von NightWatch-Daten nach außen nicht zulässt, kann eine mobile Datenverbindung genutzt werden. Es gibt 4G-Router, die mit Daten SIM-Karte eine Internetverbindung herstellen. Ein solcher 4G-Router muss in der Lage sein, die NightWatch über ein Internetkabel (LAN-Port-Verbindung) Internet zu versorgen. Sie können einen 4G-Router einfach an einen anderen Ort bringen und das öffentliche 4G-Netz nutzen, genau wie bei Mobiltelefonen.

## WIE SIEHT ES MIT DEM DATENSCHUTZ AUS?

Wenn Ihr NightWatch-Armband während der Nutzung mit dem Internet verbunden bleibt, sendet es die gemessenen Daten automatisch an das NightWatch Portal. Diese Daten enthalten Informationen über die gemessene Herzfrequenz, Bewegungen und eventuelle Meldungen des NightWatch-Armbands. Die Daten enthalten keine Informationen über die Identität des Trägers des Armbands und werden anonymisiert gespeichert. Mithilfe der einmalig vergebenen Nummer am Boden der NightWatch-Basisstation können Sie die Messdaten online einsehen.

Das NightWatch Portal verarbeitet keine Daten über die Identität der Person, die das NightWatch-Armband trägt.

## WIE ERSTELLE ICH EIN KONTO?

Es wird automatisch ein Konto für Sie angelegt, sobald Ihr NightWatch-Armband seine ersten Daten an das NightWatch Portal sendet. Wenn die Basisstation mit dem Internet verbunden ist und das Armband vom Ladegerät entfernt wird, beginnt die Datenaufzeichnung. Alle 5 Minuten werden die erfassten Daten an das Portal gesendet und zu einem Diagramm verarbeitet. Die Datenaufzeichnung wird beendet, sobald Sie das Armband wieder auf die Ladestation legen.

## WIE KANN ICH MICH ANMELDEN?

Die erfassten Daten werden auf unbestimmte Zeit gespeichert und stehen Ihnen nach der Anmeldung auf der Website des NightWatch Portals <https://portal.nightwatchepilepsy.com/> zur Verfügung. Wir empfehlen, Google Chrome oder Firefox als Browser zu verwenden und sich über einen Laptop oder PC anzumelden.

Auf dieser Website werden Sie nach einem Kontonamen und einem Passwort gefragt. Der Kontoname besteht aus den letzten 4 Ziffern/Buchstaben der MAC-Adresse der Basisstation. Diese MAC-Adresse finden Sie auf dem Aufkleber auf der Unterseite Ihrer Basisstation. Wenn Sie sich zum ersten Mal anmelden, sind diese 4 Ziffern/Buchstaben auch Ihr Passwort. Anschließend werden Sie gebeten, Ihr Passwort zu ändern, eine E-Mail-Adresse zur Erstellung des Passworts einzugeben und die Allgemeinen Geschäftsbedingungen zu akzeptieren.

Username: Letzte 4 Ziffern/Buchstaben der MAC-Adresse (s. Aufkleber auf Unterseite der Basisstation)

Password: (Erste Anmeldung: letzte 4 Ziffern/Buchstaben der MAC-Adresse)

Bei Fragen oder Problemen wenden Sie sich bitte an unsere Hotline unter +49 (0)1522 5980736. Das NightWatch-Portal befindet sich noch in der Entwicklungsphase. Es kann also vorkommen, dass die Erreichbarkeit und Funktionalität des NightWatch Portals variieren. Außerdem ist das Portal derzeit nur auf Englisch verfügbar.

## WAS KANN MAN SICH ALLES ANSCHAUEN?

Nachdem Sie sich angemeldet haben, werden Sie in Ihrer eigenen Umgebung auf die Seite „Reports“ weitergeleitet. Neben dieser Seite können Sie auch die Seiten „Alarms overview“ und „Settings“ öffnen. Diese Seiten werden nachfolgend erklärt.

### SEITE „REPORTS“

Auf dieser Seite können Sie sich das Diagramm einer Aufzeichnung ansehen. Wenn eine Aufnahme gemacht wird, ist sie in der linken Spalte sichtbar. Sie können sehen, an welchem Tag und zu welcher Uhrzeit eine Aufzeichnung gestartet und wieder gestoppt wurde. Außerdem sehen Sie, ob es einen Alarm gegeben hat, wie hoch die gemessene maximale Herzfrequenz war und wie viel Bewegungen es gegeben hat. Klicken Sie auf das Bild, das Sie sich gern ansehen möchten. Oberhalb der linken Spalte können Sie zu den vorherigen Monaten zurückblättern.

Die Grafik zeigt, wie sich die gemessene Herzfrequenz pro Sekunde ändert. Das können Sie sehen, wenn Sie die Maus über die Grafik bewegen. Sie können auch einen Teil der Grafik größer anzeigen lassen. Wählen Sie dazu mit dem Cursor einen Teil der Grafik aus (Maustaste gedrückt halten und einen Teil der Grafik blau markieren).

In der Grafik des Herzschlags werden die NightWatch-Alarme als rote Alarmglocken angezeigt. Es gibt sechs Algorithmen, die einen Alarm auslösen können:

1. **Rhythmic movements** = Es wurden rhythmische Bewegungen festgestellt, die sich womöglich auf epileptische Aktivitäten beziehen
2. **Vibrating movements** = Es wurden ruckartige/Muskelbewegungen festgestellt, die sich womöglich auf epileptische Aktivitäten beziehen
3. **Shaking movements** = Es wurden starke Muskelzuckungen oder Verkrampfungen festgestellt, die sich womöglich auf epileptische Anfälle beziehen
4. **Heart rate increase** = Die gemessene Herzfrequenz war sehr hoch
5. **High heart rate** = Die gemessene Herzfrequenz stieg schnell an und blieb erhöht
6. **Low heart rate** = Die gemessene Herzfrequenz war sehr niedrig

Unter „Notes“ können Sie sich zu jedem Bericht eine Notiz machen. Klicken Sie dazu auf das „Stift-Symbol“ in der Zeile der Aufnahme. Die Notizen werden mit dem Rest der Messdaten gespeichert. Um die Privatsphäre des Armbandträgers zu schützen, sollten diese Notizen keine sensiblen Informationen enthalten, z.B. die Identität des Trägers des NightWatch-Armbands.

HINWEIS: Die Daten im NightWatch Portal sind Richtwerte. Die gemessenen Bewegungs- und Herzfrequenzdaten können von der Realität abweichen.

## SEITE „ALARMS OVERVIEW“

Auf dieser Seite können Sie sich eine Übersicht über alle registrierten Alarme in einem von Ihnen gewählten Zeitraum erstellen. Den Zeitraum können Sie links oben bei „Show alarms from ... till“ einstellen. Diese Übersicht kann verwendet werden, um Perioden zu vergleichen.

Die linke Spalte zeigt alle Alarme, die in diesem Zeitraum aufgezeichnet wurden. Diese Alarme können angeklickt werden, woraufhin das Diagramm des betreffenden Tages angezeigt wird.

## SEITE „SETTINGS“

Auf dieser Seite können Sie sich Ihre Daten anschauen und ändern. Hier können Sie auch die Zeitzone ändern, wenn Sie sich z.B. im Ausland befinden. Sie können hier auch das Passwort für Ihr Konto ändern. Ihr Benutzername ist eindeutig und kann nicht geändert werden.

## ZUM SCHLUSS

Das Portal befindet sich noch in der Entwicklung. Wenn Sie Fehler feststellen oder noch Tipps für das Portal haben, dann lassen Sie es uns bitte wissen!